

## Youth (17 & Under)

Male		Female	
Weight Category	Total Weight	Weight Category	Total Weight
49kg	80kg	40kg	58kg
55kg	107kg	45kg	58kg
61kg	120kg	49kg	58kg
67kg	132kg	55kg	75kg
73kg	132kg	59kg	82kg
81kg	142kg	64kg	88kg
89kg	150kg	71kg	94kg
96kg	152kg	76kg	98kg
102kg	155kg	81kg	98kg
+102kg	155kg	+81kg	100kg

## Youth (15 & Under)

80% of AO Series Totals

Male		Female	
Weight Category	Total Weight	Weight Category	Total Weight
49kg	64kg	40kg	46kg
55kg	86kg	45kg	48kg
61kg	96kg	49kg	50kg
67kg	100kg	55kg	60kg
73kg	106kg	59kg	68kg
81kg	112kg	64kg	71kg
89kg	120kg	71kg	75kg
96kg	122kg	76kg	79kg
102kg	124kg	81kg	82kg
+102kg	126kg	+81kg	85kg

## Youth (13 & Under)

Male		Female	
Weight Category	Total Weight	Weight Category	Total Weight
49kg	52kg	40kg	42kg
55kg	58kg	45kg	47kg
61kg	64kg	49kg	51kg
67kg	70kg	55kg	58kg
73kg	77kg	59kg	62kg
81kg	85kg	64kg	67kg
89kg	94kg	71kg	75kg
96kg	101kg	76kg	79kg
102kg	107kg	81kg	82kg
+102kg	110kg	+81kg	85kg

## 13 & Under / 11& Under

Years of birth: 2006 or later

\*Minimum attempt for 13&U is 10kg (5kg bar plus 2.5kg Plates)

### Men

Category	FWF Total
32kg	29kg
36kg	33kg
39kg	36kg
44kg	40kg

### Women

Category	FWF Total
30kg	27kg
33kg	30kg
36kg	33kg
40kg	42kg

## 14-15 Age Group

Years of Birth: 2004-2005

### Men

Category	FWF Total
39kg	63kg
44kg	72kg

### Women

Category	Total
36kg	43kg
40kg	46kg